

RANDO

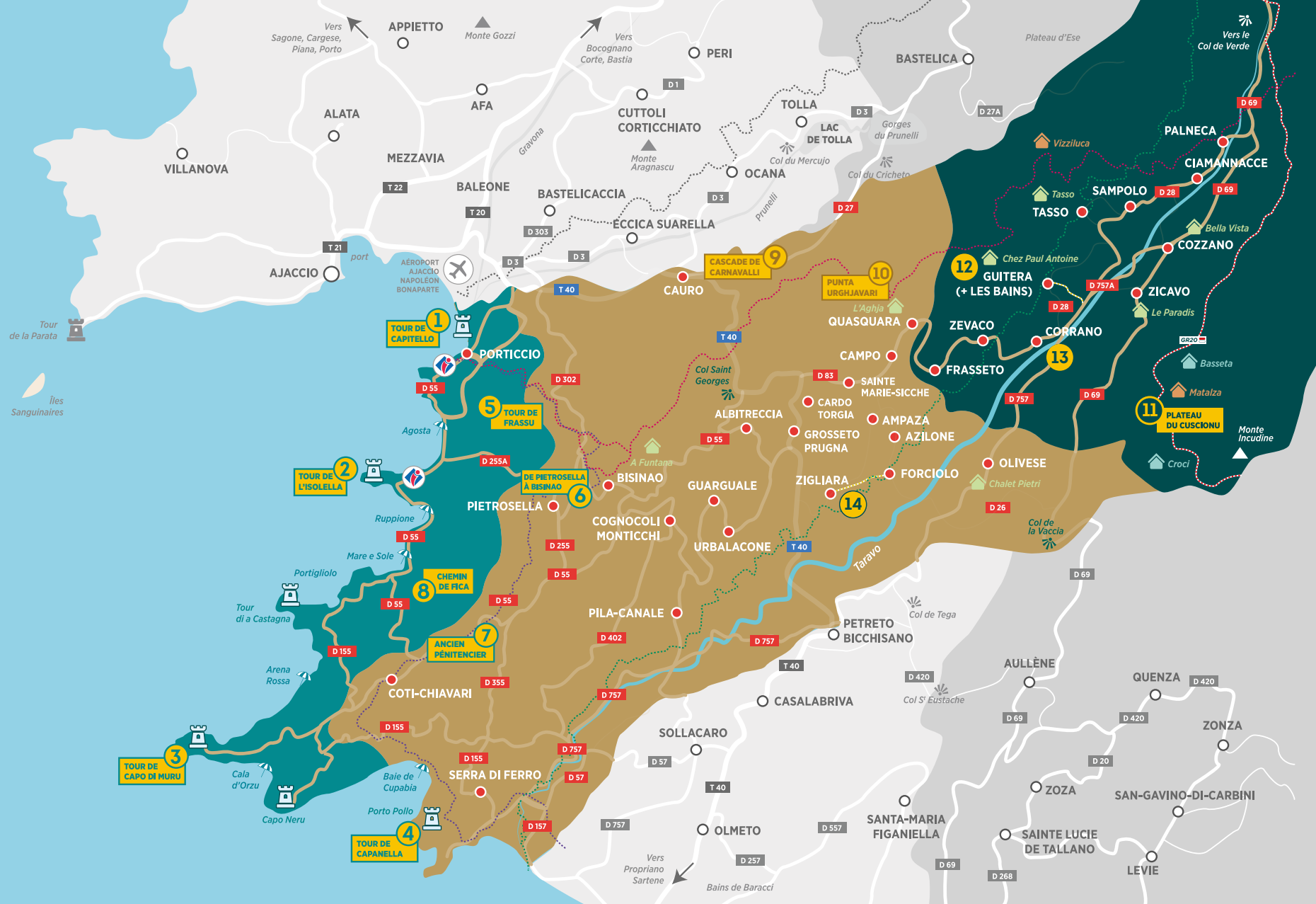
GUIDE DE RANDONNEES PEDESTRES

14 randonnées et circuits essentiels





PORTICCIO
TARAVO
ORNANO
TOURISME



© IMAGES FIXES EDITIONS
Tous droits de reproduction interdits

PLAN COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA PIEVE DE L'ORNANO

- POINTS OTI
- ROUTE TERRITORIALE
- ROUTE DÉPARTEMENTALE
- FLEUVE
- VILLAGES COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
- VILLAGES HORS COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
- PLAGE
- TOUR GÉNOISE
- GÎTE D'ÉTAPE
- REFUGE
- BERGERIE

SENTIER RANDONNÉE

- MARE A MARE NORD
- MARE A MARE CENTRE
- MARE E MONTI SUD
- GR20
- DA PAESE À PAESE



RIVE SUD / PORTO POLLO

1



Tour de Capitello

Durée : environ 1h30 A/R au départ de l'OTI de Porticcio et 20min A/R au départ du parking de la plage route de Capitello.

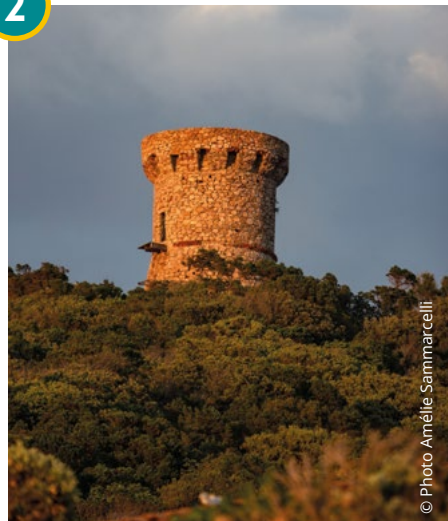
Niveau : Facile

Une agréable balade à la découverte de l'un des symboles les plus majestueux de l'époque génoise.

Itinéraire : Prenez la route de Capitello jusqu'au parking de la plage. Une fois sur la plage, face à la mer, dirigez-vous vers la droite. Vous marcherez sur le sable entre l'étang de Casavone et la mer, avant de retrouver le sentier qui vous mènera jusqu'à la tour.

Histoire : Édifiées aux 16^e et 17^e siècles sur le littoral de l'île, les tours génoises permettaient de scruter l'horizon et alerter la population en cas de danger et prévenir les attaques des Barbaresques. Celle de Capitello, que vous pouvez admirer uniquement de l'extérieur, est ronde, avec son architecture imposante de 11 m de hauteur et 42 m de circonférence à la base et ses murs de près de 3 m d'épaisseur ! La tour a d'ailleurs servi de refuge au jeune Napoléon, lors de l'insurrection des partisans de Pascal Paoli en 1793.

2



Tour de l'Isolella

Durée : 30min jusqu'à la tour • 45min pour le parcours santé • **Niveau :** Facile

Semi-ombragée, cette balade est très agréable, idéale à faire en famille.

Itinéraire : Au rond-point de l'Isolella, descendez vers la presqu'île. La route est bien indiquée et fait une boucle à sens unique. Pour accéder à la tour, le chemin est assez abrupt au départ, mais reste facile, avec un dénivelé de 35 m. Un autre sentier contournant la colline s'offre à vous, avec un parcours santé de 10 ateliers pour petits et grands.

Histoire : La Tour de l'Isolella fut construite en 1608, sa silhouette est plus longiligne que celles de ses consœurs qui jalonnent le golfe d'Ajaccio. Rénovée en 1970, elle est en parfait état, avec ses mâchicoulis et, à mi-hauteur, un cordon en briques rouges.

3



Tour de Capo di Muru

Idéale en famille, mais pour bon petit marcheur.

Itinéraire : Au niveau de la plage Mare e Sole, prenez la direction de Verghia, passez par Portigliolo, jusqu'à Acqua Doria. À la sortie du village, suivez les panneaux « Cala d'Orzu – Capu di Muru » et descendez jusqu'au hameau du Cascione. Vous pouvez vous garer sur le parking en terre.

Deux circuits s'offrent à vous :

- Aller/Retour jusqu'à la Tour : **1h30** (3 km A/R).
- Grande boucle de la Tour jusqu'au phare : **3 à 4h** (8,5 km A/R).

4



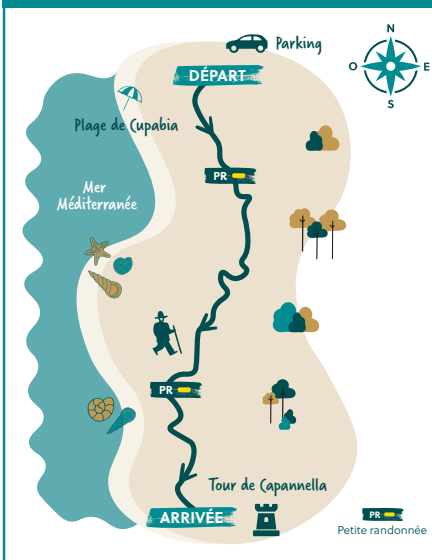
Tour de Capanella (Porto Pollo)

Durée : 3h00 A/R **Niveau :** Facile

Sentier littoral bien marqué et sans aucune difficulté, agréable en toute saison.

Itinéraire : Avant d'arriver à Serra-di-Ferro, prenez sur la droite direction « Plage de Cupabia ». Vous arrivez au parking de la plage.

Descriptif : Le sentier « Petite randonnée » balisé en jaune part de l'extrémité gauche de la plage de Cupabia. Il suit la mer au plus près et débouche sur deux petites plages et criques, en offrant de belles vues sur la baie. De la deuxième petite crique, vous empruntez des escaliers et le sentier qui monte à la Tour de Capanella. Le retour se fait par le même itinéraire.



RIVE SUD / PORTO POLLO

5



Tour de Frassu (Porticcio)

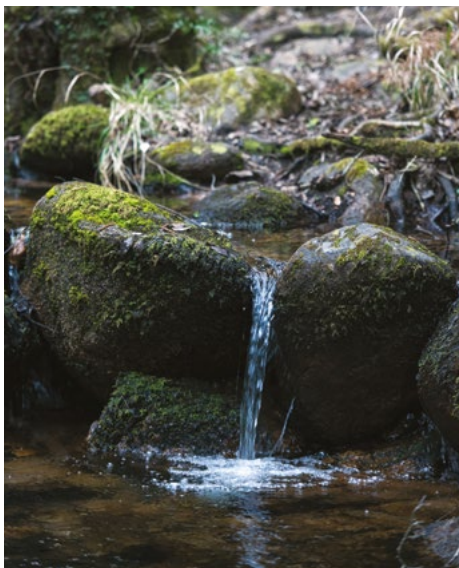
Durée : 2h00 A/R Niveau : Moyen

Dénivelé assez important et constant, pour marcheurs avertis.

Itinéraire : Prenez la direction du collège de Porticcio, puis de "Terra Bella" jusqu'au cimetière. **⚠ Le départ de cette randonnée se fait uniquement à partir du parking du cimetière (et non à partir de la route de Pila Canale).**

Descriptif : Passé le départ, il convient de prendre garde au tracé car l'espace que vous allez traverser est sillonné de multiples sentiers. Après une courte descente, vous allez enjamber le ruisseau de Frassu (sec en été) et monter vers la Tour de Frassu (altitude d'environ 350 m). Arrivé au panneau d'information «U Frassu», continuez quelques mètres sur le sentier et tournez à gauche au niveau d'un cairn. Suivez le sentier et - attention ! - prenez à gauche au petit carrefour. Vous êtes au pied de la Tour. De là, un magnifique panorama 360° sur le Golfe d'Ajaccio et la Rive Sud s'offre à vous. Retour se fait par le même chemin.

6



De Pietrosella à Bisinao

Durée : 3h00 - 3h30 A/R Niveau : Moyen

La randonnée Pietrosella - Bisinao se trouve sur le long sentier de Mare e Monti sud allant de Porticcio à Propriano (environ 5 jours de marche).

Descriptif : La randonnée commence au village de Pietrosella, d'où une descente assez rapide vous mène jusqu'à une petite rivière. Traverser la D255, puis la crête pour enfin passer par le ruisseau de Campestra. Suivre le cours d'eau par la droite et remonter jusqu'à Bisinao à 634 mètres. Bisinao est un hameau de la commune d'Albitreccia, situé dans la montagne dominant Porticcio, Agosta plage et Pietrosella.

7



Ancien Pénitencier de Coti Chiavari

Durée : 3h00 A/R Niveau : Facile

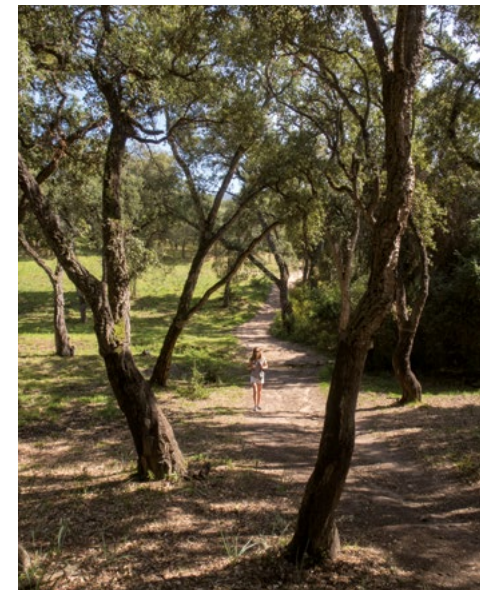
Très ombragée, idéale en famille, pique-nique conseillé et baignade à prévoir à la Plage de Mare e Sole.

Itinéraire : Prenez l'embranchement après la plage de Mare e Sole vers le village de Coti Chiavari. L'ancien pénitencier se trouve à 3 km, vous pourrez vous garer près des ruines.

Histoire : Le pénitencier de Coti est un site pittoresque chargé d'un passé incontestablement très dur. Ce pénitencier a été fondé en 1855, ses ruines sont situées à mi-chemin entre Verghia et Coti Chiavari sur un plateau où l'on a une vue imprenable sur le Golfe d'Ajaccio. En 1870, les prisonniers ont construit un petit barrage retenant 24 000 m³ d'eau. On a pu compter jusqu'à 800 prisonniers, il existait également un pénitencier de femmes dont il ne subsiste plus que quelques ruines aujourd'hui.

Descriptif : Vous cheminerez sur de nombreux sentiers ombragés avec de superbes allées d'eucalyptus centenaires, plantés par l'administration pénitentiaire dans le cadre de la mise en culture du domaine appartenant à l'état. Vous trouverez également des chênes-lièges bien entretenus. Les différents bâtiments de l'ancien pénitencier mis en service par Napoléon servent de repère, la piste principale part du « pénitencier des hommes » (vaste bâtiment réhabilité) pour rejoindre le « pénitencier des femmes » nommé également Laticapso (référence ruine IGN). Au hasard des promenades, vous pourrez tomber sur une vaste citerne, des petits cimetières, de beaux murs en gros moellons, noyés dans le maquis, pauvres vestiges du travail forcé des détenus.

8



Chemin de Fica

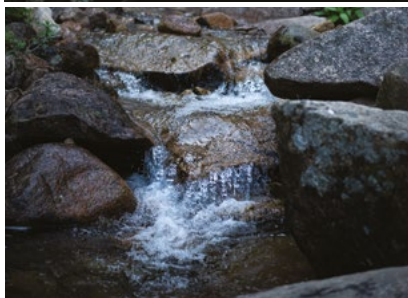
Durée : 1h30 (boucle) Niveau : Facile

Au milieu d'une forêt des chênes-lièges, partez à la découverte d'un ancien moulin construit en 1926 par les prisonniers du pénitencier de Coti.

Itinéraire : Le départ de la randonnée se situe à 3 km après le Ruppione. Suivez la D55 jusqu'à la plage de Mare e Sole, puis prenez le virage. Vous apercevrez alors sur la gauche un bois de chênes-lièges devant lequel vous pourrez vous garer si vous êtes en voiture. Suivez le sentier du Myrte et prenez la piste à gauche après le panneau incendie.

ORNANO

9



Cascade Piscia di Carnavalli

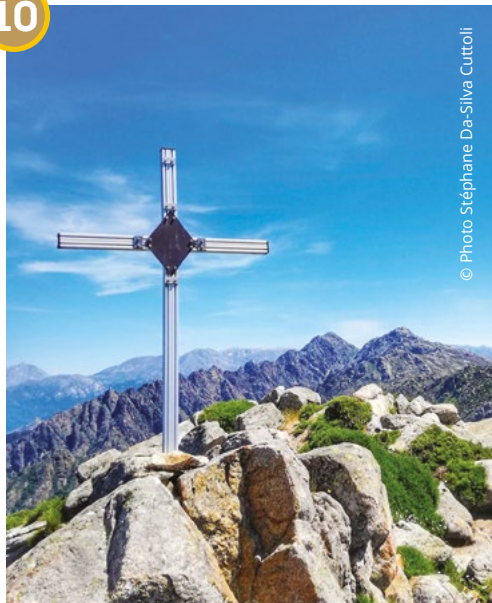
Durée : 20 min A/R Niveau : Facile

Très agréable promenade pour un moment de détente.

Itinéraire : Depuis le village de Cauro, suivez pendant environ 8 km la route menant à Bastelica, petit village de montagne perché à 800 m d'altitude. Le départ du sentier est bien indiqué.

Descriptif : La nature dans ce qu'elle offre de plus beau... Appelée aussi Cascade de Carnavale, haute de 10 m et alimentée par la fonte des neiges, la cascade est d'autant plus spectaculaire durant l'hiver et au printemps. Au pied de la cascade, un joli bassin vous invite à la détente.

10



© Photo Stéphane Da-Silva Cuttoli

Punta Urghjavari

Distance : 8 km Niveau : Difficile Durée : 4h A/R Dénivelé : 600 m

Semi-ombragée au départ, puis au soleil jusqu'au sommet de 1345 m d'altitude, pour marcheurs avertis pratiquant la randonnée.

Itinéraire : Prenez la direction de Sainte-Marie-Sicché et continuez en direction de Quasquara jusqu'au lieu-dit « Sarra Topu », en haut du village. Vous pouvez vous garer au niveau des panneaux de la Communauté des Communes. Puis, suivez le marquage orange.

Descriptif : Dès le début, le dénivelé se fait ressentir et cela continue pendant une bonne heure de marche ! Au bout de quelques minutes, on traverse deux petits ruisseaux, avant de sortir des sous-bois et grimper jusqu'au changement complet du paysage : merveilleux panorama sur les sommets d'en face et la vallée. Arrivé à un croisement avec flèche et marquage orange, prenez à gauche en légère descente. L'embranchement permettant de faire une boucle jusqu'au sommet de la Punta Urghjavari est à peine visible, indiqué par un cairn. À partir de là, il reste une vingtaine de minutes de montée hors balisage jusqu'au sommet avec sa statuette de la vierge Marie, ses deux croix... et la vue à couper le souffle sur le golfe d'Ajaccio, la baie de Cote Chiavari et les villages environnants (Campo, Frassetto, Quasquara...). La descente (plutôt sportive !) suit le même itinéraire.

11



HAUT-TARAVO

Plateau du Cuscionu

Durée : 3h A/R Niveau : Facile

Un rendez-vous privilégié avec la nature corse, accessible pour petits et grands.

Itinéraire : Prenez la route D69 de Zicavo en direction du Col de la Vaccia. À l'embranchement avec la D428, prenez à gauche, direction San Petru / U Cuscionu. Vous pouvez monter en voiture jusqu'au parking en terre San Petru.

Descriptif : Plusieurs parcours s'offrent à vous, par exemple le sentier du mythique GR20 qui vous fera passer d'abord par la Bergerie de Basseta, puis le refuge de Matalza et en dernier, la Bergerie de Croci (voir le plan ci-dessous). Le plateau du Cuscionu offre une grande diversité paysagère qui fait toute sa singularité avec ses célèbres pozzines, petites mares d'eau et îlots herbeux créés avec la fonte des neiges de l'ère glaciaire. Vastes étendues de pelouse verdoyante parsemées de fleurs violettes aux beaux jours et sillonnées de ruisseaux, le plateau du Cuscionu est un territoire pastoral par essence. Chevaux, vaches et cochons pâturent librement au cœur de cet espace naturel d'exception. Les plus chanceux pourront apercevoir des mouflons, cerfs, gypaètes ou autres habitants du Plateau, beaucoup plus discrets.



DA PAESI À PAESI

Emprunter les sentiers « Da Paesi à Paesi » (de villages en villages), c'est partir à la rencontre du patrimoine corse, mais aussi des hommes et des femmes présents sur le territoire. Indiqués par de petits panneaux jaunes et accessibles au plus grand nombre, ces sentiers vous offrent une multitude de balades et de paysages différents.

12



De Guitera à I Bagni (Bains de Guitera)

Durée : 2h00 A/R Niveau : Facile

À Guitera, on distingue deux hameaux : Vutera, village du haut, et les Bains, au bord du Taravu, avec le bassin d'arrivée de la source thermale. Ce petit village de montagne de l'Altu Taravu était autrefois réputé pour ses eaux thermales sulfureuses, inexploitées depuis plusieurs années. Les anciens thermes, dont le bâtiment est en ruine, font l'objet d'un projet de réhabilitation. Pour s'y rendre du village d'en haut, un chemin vous est indiqué à l'entrée du village par un panneau en bois. Le long de cet agréable sentier (facile d'accès), vous avez de fortes chances de croiser des cochons sauvages ou apercevoir des chevaux pâturer dans les clairières avoisinantes.

13



De Corrano au pont de la Trinité

Durée : 2h30 A/R Niveau : Facile

Érigé à flanc de montagne et offrant une magnifique vue sur les sommets rocheux, les forêts environnantes et les terrains agricoles de la région, le village de Corrano garde de nombreux vestiges : ruines de maisons typiques en granit avec four extérieur, deux chapelles romanes, San-Gavino et Trinité. Pour descendre jusqu'au Pont de la Trinité, l'un des trois ponts génois qui enjambent le Taravu, prenez devant l'église une route secondaire en direction du sud, jusqu'à un lacet caractéristique d'où part sur votre droite la piste à suivre. N'oubliez pas de refermer la barrière derrière vous, ainsi que la barrière suivante, située au prochain virage. Le maquis se resserre, la nature règne partout, envahissant la voie d'accès de ce pont que l'on découvre presque par surprise. Tout en pierre de taille, le « Ponte di a Trinità » date de l'époque génoise. À l'origine, il comptait quatre arches, dont seulement une subsiste de nos jours.

14



De Zigliara à Forciolo

Durée : 2h30 A/R Niveau : Facile

Village typique de petite montagne, Zigliara étale harmonieusement ses maisons anciennes aux belles voûtes. On peut y visiter l'église paroissiale Sainte-Marie avec son clocher classé Monument historique. De là, une agréable balade vous mènera jusqu'au charmant village de Forciolo.

De Zigliara, partez de l'église, en descendant un petit chemin, abrupt et très caillouteux, mais bien agréable au milieu des chênes verts et des arbousiers. On se croirait dans un tunnel de verdure. Vous arriverez ainsi à une clairière, avec des vaches qui pâturent en toute liberté, puis apercevrez des bergeries, avant de franchir l'affluent du Taravu, le Fiumicellu. On attaque l'autre versant, avec sa végétation luxuriante, pour arriver au village de Forciolo. Étendu au pied de montagnes en amont du Taravu. Ce village authentique affiche son caractère avec ses grandes et belles maisons en granit, parmi lesquelles U Palazzu, la plus ancienne maison de Corse !

