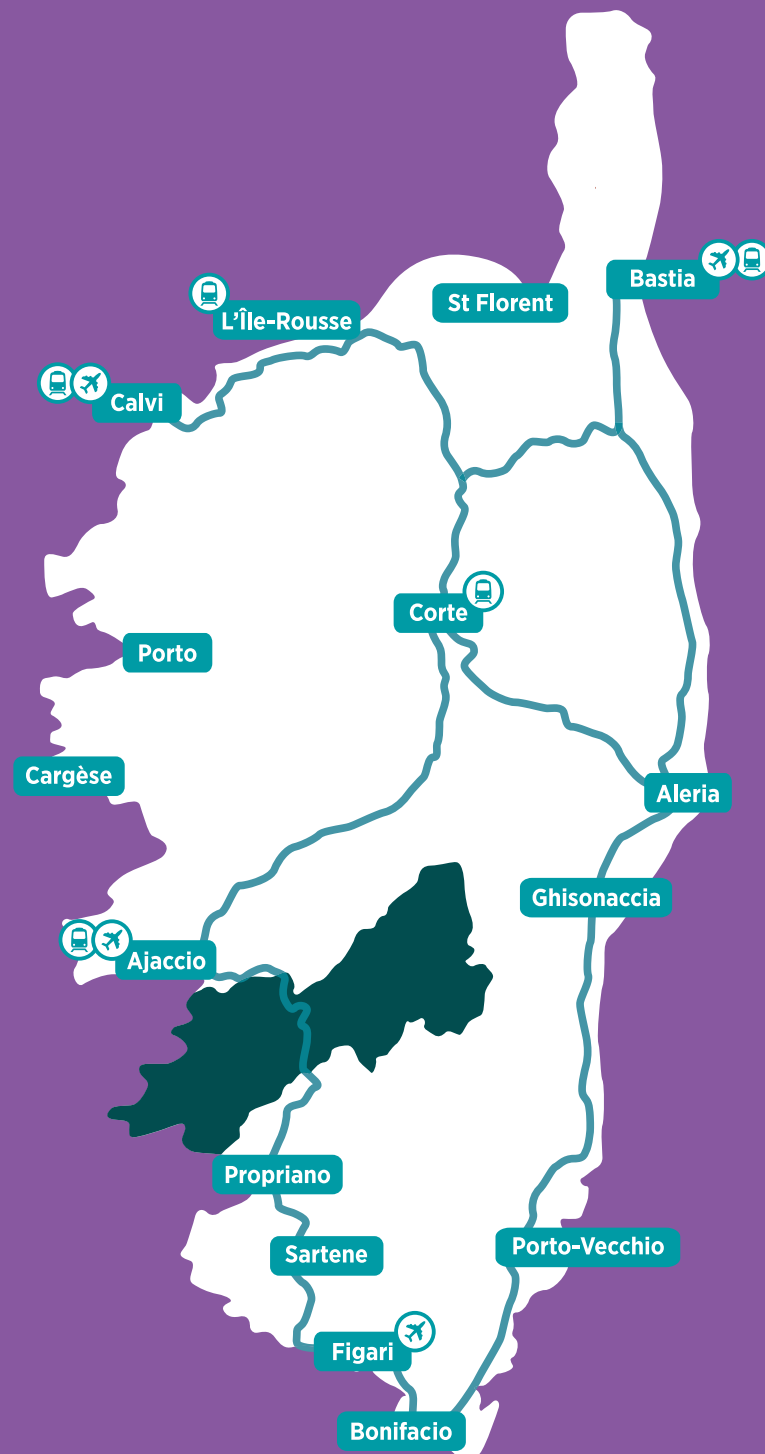


EXPLO

CIRCUITS DECOUVERTE
DU HAUT-TARAVO

Villages, plateau du Cuscionu



CIRCUIT N°01

ESCALE CULTURELLE

01 GUITERA



Votre circuit commence à **GUITERA** (Vutera en corse). Vous accéderez par la route D28 à ce petit village de montagne réputé autrefois pour ses eaux thermales sulfureuses, dont le bassin d'arrivée se situe dans la partie basse du village I Bagni di Vutera.

Au village du haut, l'**église Saint-Pierre**, datant du 17^e siècle, s'érige au centre, avec son campanile. Dans la commune, on retrouve aussi une **chapelle romane en ruines**, dédiée également à Saint Pierre et transformée en tombeau. Le lieu de l'ancienne église piévane abrite aujourd'hui une **agréable aire de pique-nique**, au-dessus d'un ruisseau. Deux fermes auberges vous attendent pour déguster une cuisine savoureuse et des produits de la région.

02 GIOVICACCE



À 10 minutes de Guitera, vous découvrirez **GIOVICACCE**, l'un des deux hameaux de la commune Sampolo. Ce petit village a conservé **deux moulins à eau du 19^e siècle**, l'un à **châtaignes** et l'autre à **foulon**, témoin de la fabrication de tissus dans le village et ses environs.

03 TASSO



De Giovicacce, vous poursuivrez la route D28 en direction de Sampolo. Un embranchement avec la D128 vous invite à faire une petite boucle (5 min de route) à travers les châtaigniers qui vous emmènera à **TASSO**, avec ses **maisons typiques du 18^e** et ses **fontaines** perchées à 850 m d'altitude. Construite en 1885 à la place de l'ancienne église romane, l'**église San Giacomo**, pourvue d'un **clocher à flèche**, renferme entre autres un **Christ en bois sculpté**. Une ancienne arca, sépulture collective, rappelle encore les origines romanes de l'église. Dans les environs du village, plusieurs **vestiges de l'âge de Bronze** ponctuent le paysage : U Casteddu di Pisola, Castellari, Machja Vardata... On trouve aussi une curieuse pierre plate, surplombant le Foruli, affluent du Taravu, nommée la **Pierre du Péché**, qui aurait servi à des sacrifices humains et que les habitants croient hantée. Le village de Tasso est réputé pour sa **farine de châtaigne** et sa **charcuterie**.

04 SAMPOLO



Continuez la D128 jusqu'à **SAMPOLO**, qui saura vous séduire par son charme d'antan. **Construit sur un habitat du Moyen Âge**, Sampolo a subi des remaniements aux 17^e et 18^e siècles. Apparaissent alors des **maisons de notables** soigneusement ornées, assez bien conservées de nos jours. La **très ancienne église San Polu**, restructurée au 17^e siècle, s'érige au cœur de Sampolo. Les habitants célèbrent leur protecteur, Saint Paul, le 29 juin. Sur une colline faisant face à l'église, vous apercevrez les **ruines d'un hameau moyenâgeux et de la chapelle San Chirgu**. Au sein du village, vous pouvez trouver aussi la **Fontaine de Cupala**, typique fontaine corse, construite de galets. Avec une soixantaine d'habitants à l'année, la commune de Sampolo revit chaque été. On observe alors le retour aux sources de la diaspora, mais aussi un certain développement du tourisme, impulsé par la présence du « **Mare a mare centre** », l'une des plus belles randonnées de Corse reliant Ghisonaccia à Porticcio.

05 CIAMANNACCE



Votre circuit vous mène ensuite au village de **CIAMANNACCE**, qui regroupe harmonieusement ses **maisons de granit** aux toits de tuiles, entourées par une **vieille forêt de chênes et de belles châtaigneraies**. Sur les sommets environnants, on découvre des **ruines de tours antiques** et des fouloirs à raisins du 16^e siècle. C'est d'ailleurs au début du 16^e siècle que ses habitants, ralliés à Rinuccio della Rocca, se rebellèrent contre Gênes et furent massacrés par le capitaine génois Niccolo Doria. L'**église paroissiale A Nunziata**, construite en 1930 dans le style néo-roman, abrite un **tabernacle datant de la Renaissance italienne** ainsi que des fresques des 16^e et 17^e siècles. À voir également, la **chapelle Santa Lucia**, avec sa source miraculeuse qui jaillit d'une belle fontaine en granit récemment restaurée.

06 PALNECA



À 5 minutes de voiture de Ciamannacce, vous découvrirez au milieu de **forêts de hêtres et de pins laricci**, le village de **PALNECA**. Ses jolies **maisons anciennes de granits** s'étalent à flanc de montagne à 900 m d'altitude, sur la **Punta di Faiu Tundu**. Niché au cœur du parc naturel régional de Corse, le village de Palneca se trouve sur le **passage du GR20**. Sur la commune, au sein de la **forêt domaniale de Saint Antoine**, on découvre la **chapelle de Sant'Anto di U Porcu**, lieu de culte important pour les habitants, qui organisent un pèlerinage et une fête le 28 juillet. **Palneca aurait été fondé par deux frères, Bartolu et Santonu**. D'où les deux noms de famille les plus connus de Palneca : Bartoli et Santoni. Entouré de nombreux sentiers de randonnée, le lieu est particulièrement apprécié pour ses paysages, son calme et son cadre naturel.

Non loin de là, à une vingtaine de minutes en empruntant la D69 en direction de Ghisoni, se trouve l'un des quatre « grands cols » de Corse et point de passage du GR20 : **le col de Verde** (Foci di Verdi). Du haut de ses 1289 m d'altitude, vous voilà devant un paysage époustouflant, méritant amplement le détour.

07 COZZANO



En partant de Palneca, empruntez la D28 puis D69, pour rejoindre **COZZANO**. Implanté à environ 750 m d'altitude, le village vous séduira par son panorama sur les **sommets granitiques environnants**, les **forêts de hêtres et de pins et une vaste châtaigneraie**. Ayant remplacé la ville médiévale construite à proximité de l'ancienne **église Saint-Césaire**, dont les ruines sont encore visibles, le village actuel est groupé autour de l'**ancien oratoire Sainte-Marie, devenu église paroissiale au milieu du 17^e siècle**. Ce n'est qu'à la fin du 19^e siècle que Cozzano a connu une véritable expansion. Le **quartier de Parata** s'est alors développé avec la construction de **vastes maisons de notables**, imposantes et élégantes, dont plusieurs sont **inscrites à l'Inventaire général du patrimoine culturel**. Plusieurs sentiers de randonnées peuvent être empruntés au départ du village. **À ne pas manquer : U Mondu di U Porcu (la maison du porc)**, lieu consacré à l'élevage et la transformation porcine, savoir-faire le plus représentatif de la vallée du Taravo. Au gré d'un **parcours à la fois pédagogique et ludique**, vous découvrirez les liens entre les habitants de ce territoire et son animal emblématique, le cochon.

08 ZICAVO



Poursuivez votre circuit jusqu'à **ZICAVO**. Fief de la famille **Abbatucci**, c'est un village de caractère entre moyenne et haute montagne, **entre le massif de l'Incudine et le Col de la Vaccia**. Perché à 800 m d'altitude, avec ses **maisons en granit** aux porches avec clés sculptées, dont la plus ancienne, **Casa Gaudiani**, date de 1440, Zicavo affiche fièrement son riche patrimoine culturel. Admirez, entre autres, une **toile du 17^e siècle représentant le mariage mystique de Sainte-Catherine**, au sein de l'**église paroissiale dédiée à Saint-Luxor**, martyr chrétien particulièrement vénéré en Sardaigne, dont la fête est célébrée le 21 août. **Plusieurs chapelles** ponctuent le paysage de Zicavo, dédiées à **San Roccu, San Bastianu** ou encore **San Petru**. Cette dernière, à environ 8 km du village, réputée pour être miraculeuse, était un lieu de pèlerinage jusqu'au 19^e siècle. À ne pas manquer, à 1 km de la sortie du village par la D69, au niveau du **pont de la Camara**, une très **jolie cascade rafraîchissante**. Petit paradis pour les randonneurs, le village est le point de départ de plusieurs randonnées, à travers ce pays de châtaigniers et de hêtres, vers les sommets et villages voisins (Cozzano, Ciamannacce, Tasso...).

09 BAINS-DE-GUITERA



Quittez le village de Zicavo par la route D757A. Arrivé à l'intersection avec la D757, prenez la direction Ajaccio. Vous passerez alors par les **BAINS-DE-GUITERA** où vous trouverez, en contrebas de la station essence, un petit **réservoir rempli d'eau chaude sulfureuse à environ 47°C**, le dôme protégeant la source, ainsi que l'établissement thermal, aujourd'hui en ruines, mais qui fait l'objet d'un projet de réhabilitation. Endroit idéal pour vous dégourdir les jambes après cette riche journée de découverte.

CIRCUIT N°02

ESPACE NATUREL

Situé entre les hautes vallées du Taravo, des principaux affluents rive droite du Rizzanese (Codi et Chiuvone) et la crête qui mène jusqu'à l'Alcudina (Monte Incudine, 2 134 m), ce plateau herbeux s'étend sur environ 11 000 ha. Au gré de sentiers bucoliques qui vous mèneront sur les traces des bergers du Taravo, partez à la découverte de ce site naturel singulier, où la faune et la flore évoluent en toute liberté.

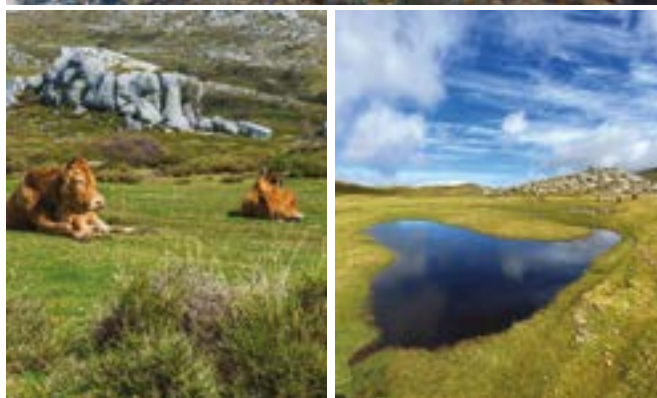
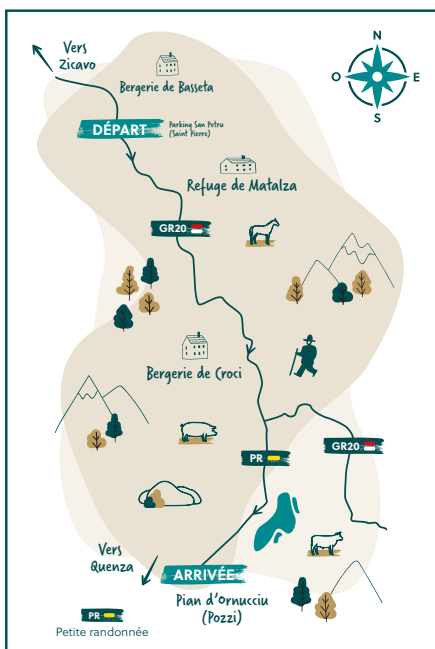
LE PLATEAU DU CUSCIONU



Pour accéder au Plateau, prenez la route D69 de Zicavo en direction du Col de la Vaccia. À l'embranchement avec la D428, prenez à gauche, direction San Petru / U Cuscionu. Vous passerez devant la **Bergerie de Basseta** (à votre gauche). Vous pouvez ensuite monter en **voiture jusqu'au parking en terre San Petru (Saint Pierre)**. Sur le parking, amateurs du vélo peuvent **louer un VTT à assistance électrique** et partir en balade libre ou accompagnée à la découverte du site.

Parmi les sentiers qui s'offrent à vous, pourquoi ne pas emprunter le fameux GR20 ? Rassurez-vous, cette portion est facile, accessible pour petits et grands. Le sentier vous fera passer par le **refuge de Matalza**, puis par la **Bergerie de Croci** (voir le plan ci-contre). De là, le sentier « Petite randonnée » vous mènera jusqu'au plateau, où vous découvrirez de **vastes étendues de pelouse verdoyante, sillonnées de ruisseaux et ponctuées de pozzines**. Vous pouvez ensuite monter jusqu'au Castellu d'Ornucciu (à 1746m d'altitude, 200m de dénivelé depuis le plateau), avant de revenir sur vos pas. **Prévoyez la journée entière pour cette randonnée** (entre 6 et 7 heures aller-retour de San Petru au Castellu d'Ornucciu).

Vous vivrez un rendez-vous privilégié avec la nature corse... et ses habitants, car vous apercevrez sans doute des chevaux, des vaches ou des cochons qui y pâturent librement !



Rendez-vous avec la nature corse

D'une altitude variant entre 1400 m et 1700 m, le plateau est formé d'un ensemble de croupes granitiques séparées par des vallons plus ou moins encaissés et par de vastes étendues planes. Sa géomorphologie porte les traces des glaciations quaternaires (reliefs rabotés, moraines, blocs erratiques), desquels émergent des chaos granitiques où dominent des empilements de boules (Castellu d'Ornucciu, Punte Sistaja, Frauletu, etc.).

Le plateau du Cuscionu offre une grande diversité paysagère qui fait toute sa singularité. **Ses célèbres pozzines**, petites mares d'eau et îlots herbeux que l'on retrouve notamment du côté du Pianu d'Ornucciu, se sont créés avec la fonte des neiges de l'ère glaciaire. La roche granitique contraste avec les prairies verdoyantes, et crée par endroit un formidable désordre de formes et de couleurs. L'Aconit, petite fleur violette endémique (et toxique), apporte sa touche de fantaisie à ce paysage onirique.

Nulle part mieux que sur le Cuscionu peut être observée l'opposition entre les dépressions humides parsemées de **pozzi** (« puits », localités où la tourbière est trouée de mares profondes) et ornées en août par les grappes de fleurs des aconits et leurs versants où se développent les xérophytes épineuses constituant de véritables landes à fruticées naines au port typique en coussinet où dominent le genêt faux lobel et l'épine-vinette de l'Etna.

La caractéristique principale du plateau est l'existence de **nombreux bovins et porcins** qui divaguent **en libre pâture**. Ils ont progressivement remplacé depuis le milieu du 20^e siècle les troupeaux d'ovins et de caprins qui étaient encore au nombre de 8000 têtes en 1950 et ne sont plus représentés aujourd'hui que par de rares et petits troupeaux.

La vocation pastorale du plateau est attestée dès le 16^e siècle, puisque Monseigneur Giustiniani cite le chiffre de 300 bergeries aux environs de 1530. **Des chevaux sont également visibles sur les pozzines**, en relation avec un certain développement de l'activité équestre. Les autres mammifères sont beaucoup plus discrets et difficiles à voir : gypaète et aigles royaux, bécasses, grives, salamandre, euprocte, truite macrostigma dans les ruisseaux, loir dans la hêtraie, sanglier, etc.

CIRCUIT N°02 ESPACE NATUREL

● BERGERIE DE BASSETA



Située aux abords de la D428, au sein d'un vaste domaine arboré, traversé par une rivière, au milieu des chèvres, chevaux, vaches et cochons... la bergerie de Basseta vous propose divers hébergements (dortoirs, chalets, emplacements pour tentes), la restauration où vous pourrez déguster une cuisine familiale et des viandes au braser dans l'ancienne bergerie, une salle à l'ambiance décontractée et chaleureuse où l'ensemble de l'équipe vous accueille tous les jours du lundi au dimanche, matin, midi et soir. Boissons fraîches et snacking en continu.

Côté ferme : Leur cheptel bovins s'élève au nombre de 50 têtes et les porcs sont au nombre de 200. La production de charcuterie fermière haut de gamme qui vous est proposée provient du site de transformation de Nicolas (gérant de la bergerie de Basseta) et de son Père Jérôme Lanfranchi.

Côté boutique : Vous y trouverez des produits de la ferme, des produits locaux, de l'alimentation de base pour vos ravitaillements ainsi que des articles de randonnée...

Des VTT sont mis à disposition gratuitement pour toutes personnes séjournant au moins une nuit.

Loisirs et activités du domaine :

Randonnée : Plusieurs parcours et difficultés différentes, carte à disposition.

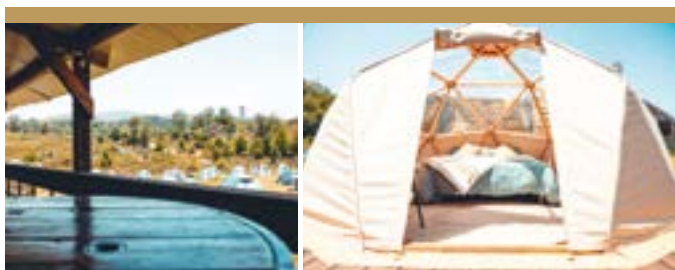
Pêche à la truite No Kill : Location de cannes & accessoires,

VTT : Locations de vtt, plusieurs Circuits et cartes à dispositions,

Activités : Terrain de boules, jeux de sociétés.

Pour plus d'infos : www.bergerie-de-basseta.fr

● REFUGE DE MATALZA



Situé à l'entrée du plateau du Cuscionu, le refuge offre depuis sa terrasse une vue imprenable sur l'Incudine (2134 m), le plus haut sommet de Corse-du-Sud. Le refuge est ouvert tous les jours de 7h00 à 20h00 et propose une multitude de services :

Hébergement : Dortoir de 12 places, aire de bivouac et un logement insolite qui vous permettra d'observer la splendeur d'un ciel étoilé à 1430 mètres d'altitude.

Bar : Service quotidien sur place ou à emporter (diverses boissons, softs ou boissons chaudes).

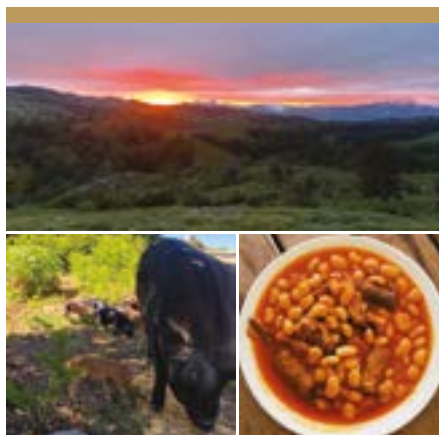
Restauration 7/7 : Table familiale offrant une prestation de qualité à base de produits frais et respectant les circuits courts. Le petit-déjeuner est servi de 7H00 à 9H00, le déjeuner de 12H00 à 15H00, une pause-café/ goûter de 15H00 à 18H00. Pour le dîner, un seul service est prévu à 19H00 (réservation obligatoire).

Ravitaillement : Une épicerie présente sur place propose : fromages, charcuterie familiale, terrines, pain frais, sandwichs, pique-nique, épicerie sucrée, desserts fait maison...

Autres services : une source d'eau potable est accessible à l'entrée du refuge, une connexion Wifi, sanitaires, douches chaudes et point de recharge de batterie et ou smartphone. N'hésitez pas à consulter le bulletin météo du jour auprès des équipes.

Pour plus d'infos : www.refugedematalza.com

● BERGERIE DE CROCI



Située à 1550m d'altitude au centre du plateau du Cuscionu, la bergerie de Croci est la bergerie la plus haute du plateau située à 1h45 du Monte Incudine sommet le plus haut de Corse-du-Sud.

Celle ci met à votre disposition sa **table d'hôte et ses hébergements**, dans un cadre naturel unique.

Autour de la table familiale et conviviale, où les **produits de la ferme** sont mis à l'honneur (charcuterie, confiture, barbecue, myrte...), vous passerez des moments inoubliables, surtout le soir où, depuis la terrasse panoramique, vous pourrez assister à de magnifiques couchers de soleil.

Petit-déjeuner, repas du midi ou du soir, ravitaillement, pique-nique (sur réservation), mais aussi assistance blessure... divers services sont accessibles aux randonneurs hébergés en dortoir ou bivouac.

La bergerie de Croci propose également des weekends familles sur le plateau du Cuscionu, commune de Zicavo, avec des randonnées accessibles à chacun.

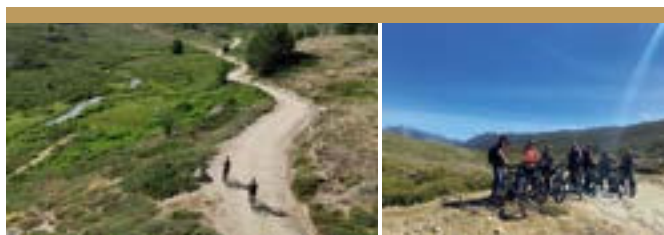
Mise en place d'une **navette pour les clients** à partir du parking de San Petru avec visite des porcs en estive et dégustation des produits issus de leur production.

Produits de la bergerie : Huile d'olive bio, confiture de clémentine, charcuterie (saucissons, coppa, prisuttu, panzetta, valetta)

Lieu de baignade à proximité.

Pour plus d'infos : www.gr20-croci.com

● LOCATION VTT AVEC E.BIKE MOUNTAIN



Sur le parking de Saint-Pierre, situé aux portes du Plateau du Cuscionu, **vous pouvez louer un vélo tout terrain à assistance électrique** auprès de notre partenaire, E.BIKE Mountain. Ainsi, vous pourrez partir en VTT à la découverte du Plateau, soit en toute liberté, soit accompagné par un

guide si vous êtes en groupe de 5 personnes minimum (réservation conseillée).

Contact : 06 11 03 85 90

Pour plus d'infos sur les VTT : www.ebike-mountain.com

